

Klangvoll zur freien Stimme

Tages-Workshop 21. Oktober und 25. November
2017 in Baden, Samstag 09.15–17.15 Uhr

Nutze deine Stimme und die Klänge zur Entspannung, Gesundheit und mehr Lebensfreude.



Damit deine Stimme stimmt

Wenn du dir Gehör verschaffen willst, so brauchst du eine kräftige Stimme. Deine ganz persönliche tragfähige Stimme findest du in diesem Workshop.

Erlebe, wie wunderbar sich Gesang, Bewegung und Klang miteinander ergänzen. Du erfährst, wie stimmschonend und spielerisch du deine Stimme einsetzen kannst. Die Klangmassage und die Klangmeditation hilft dir zudem, dich zu entspannen und das Erlebte in dir zu verankern.

Das erwartet dich:

- Physiologische Grundlagen Atmung, Stimme, Sprache mit vielen praktischen Übungen
- Den Körper als Instrument erfahren – wie bin ich «gestimmt»?
- Neue Stimmräume entdecken
- Gemeinsames Singen stimmiger Lieder
- Klangmassage (Auflegen von Klangschalen auf dem bekleideten Körper)
- Klangmeditation (mit Gong und Klangschalen)

Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen und lehrreichen Kurstag mit dir.

Herzlich, Rita Share und Christina Kraushaar

Leitung



Rita Share

Jazz- und Gospelsängerin
Musikpädagogin, Master of Arts ZFH
Stimm- und Sprechtrainerin
m: 079 717 35 02
www.ritashare.ch



place
to **move**
your body & mind

Christina Kraushaar

Dipl. Farbtherapeutin &
Tanzsporttrainerin
Klangmassagepraktikerin
m: 076 507 67 77
www.placetomove.ch

Ort

Badener Tanzzentrum
Bruggerstrasse 44
5400 Baden

Bahn: Bhf Baden

Bus: Haltestelle Bahnhof Baden

Parking: Coop City, Gstuhl City,
Gartenstrasse, Trafo

Datum / Zeit

21. 10. 2017 / 25. 11. 2017
09.15–17.15 Uhr

Mitnehmen

Bequeme Kleidung, warme Socken
und eine Decke, wenn vorhanden
Yogamatte

Kosten

Tagespauschale,
Fr. 240.- ohne Mittagessen
(bar mitzubringen)

Versicherung

Ist Sache des Teilnehmenden,
jede Haftung wird abgelehnt

Erforderliche Anmeldung

Bis 17. Oktober,
resp. 21. November 2017
bei Rita Share
info@ritashare.ch
m: 079 717 35 02